

2022 年
3月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 井藤 将也

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2022.3.1

お年玉付き年賀状の景品を受け取りに来ていただいた方に、意見を聞きました



●もう少し若い世代が参加できるものを！
年齢に関係なく参加利用できることを知ってもらえるようにしたいと思います。

「ささえあい活動」「ささえあいサロン」も年代を問わずご利用いただけます。

- 幼児・子どもに関わる活動を計画してほしい。
- ノルディックウォーキングを体験したいです。
- ささえあいの家で、皆様と楽しく参加させていただいております。
地域の一人暮らしの方に半年に1回くらい「お元気ですか」のはがきを書いて投函してはどうでしょうか
- これまであたりくじのなかった私が今年は大当たり。とっても嬉しいです。
- ささえあい活動に参加したいと思っていますが、お役に立てず残念に思っています。
- いつも、いつもご苦勞様です。高齢化が進む中でささえあいは大事なことです。応援します。
- ささえあいありがとうございます。
まちの福祉だより楽しみにしています。また参加したいと思っています。
- まだ現役なのでお手伝いできませんが、退職したら何らかのお手伝いを考えています。
- 八木山登山の際見た、ささえあい畑の作業をされているご様子がいかに楽しげでこちらもほっこりしました。そこで日日草をいただきました。
- ささえあい八木山バスが走っているのを見て、すごいなと思いました。
- いろいろ多方面のご活躍頭が下がります。地域の方々と筆ペンでお習字の練習ができるといいなと思います。
- おもちゃのお医者さん・ベビーカーの修理がしてもらえるといいです。

ささえあいの家は、おもちゃ病院もやっています。ベビーカーも持って来てみてください。

- 87歳、免許証返納したので、移送は助かる。買い物ツアー、バスの運行いいね。
- ささえあい便りをいつも楽しみにしています。

景品提供：右上・下 あしたの会共働学校 / 左上 蘇原の農家直送のハツシモ /
中央下 いぶき福祉会 / 左下 社会福祉法人VIVAローゼ



3月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 伊藤 隆 氏

活動項目 1/1~1/30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人)	利用者 数(人)
家事支援	5	5	1
網戸貼り	1	1	1
ゴミステーション表示設置	1	1	1
雨戸修理	1	1	1
タイヤ積み込み	1	1	1
剪定	1	2	1
ゴミ出し	28	28	3
ドア修理	1	1	1
草取り	1	1	1
トイレ床板修理	1	1	1
庭木伐採	1	2	1
植木鉢処分	1	2	1
戸立て付け不具合	1	3	1
表札文字書き	1	1	1
アコーガカーテン取り付け	1	2	1
座卓床板修理	1	1	1
エアコン掃除	1	1	1
TV修理	1	1	1
トイレ蓋修理	1	1	1
踏み台製作	1	4	1
古紙搬出	3	3	3
障子貼り	1	1	1
配食	2	30	26
公園トイレ掃除	4	4	1
移送	17	17	10

「ささえあい活動」が
放映されます

3月24日20時から

大学生が感じた福祉について思うこと

南山大学 児玉理事担当の福祉論の講義の一環で、八木山地区社協の話も聞いてもらいました。
学生のリアクションペーパーに書かれたことです。

1 福祉とは

福祉とは困っている人を助けてあげると言う関係性ではなく、あくまで対等に生きていくには当たり前のことだということのようにお互いに助け合うことだと言うことが分かりました。

2 つなかりが福祉

今回の講義を通して、ささえあいかから生まれた人と人のつながりの大切さを学び、このつながりが福祉なのではないかと感じました。八木山地区には、いろいろな形で「ささえあ」を受け取ることができ、自分のことができるように「誰かのささえあ」になることができると言う相互的な関係性をつなかりがあると感じました。

お話しくださった方々の生き生きとした様子や、様々なエピソードからも、つながりの深さと大切さが伝わってきました。

3 人々または環境がより良いあり方となるよう手助けをする姿勢が福祉

私の福祉論が講義を受ける前とは全く違ったものになった気がします。福祉は介護を必要とする高齢者や障害者に向けて救いの姿勢を概念化したものではなく、人それぞれが周囲の人々または環境がより良いあり方となるよう手助けをする姿勢を概念化したものだと思います。

このリアクションペーパーを書きながら叔母に「福祉ってどういう意味だと思っ?」と尋ねてみました。叔母は70代の母親(私の祖母)と同居しており、福祉という言葉自体は最近身近なものに感じているそうです。叔母も講義を受ける前の私と同じように、「高齢者の介護が福祉だと思っ」と言っていました。そこで福祉という言葉にはいろいろな福祉のあり方が含まれていることを伝えたいところ、「確かに」と納得してもらったのがうれしかったです。

今後は、福祉という言葉や概念にアンテナを張りながら地域や街中で見かける様々な活動を見直してみたいと思います。



テレビのリモコンの設定

チャンネルを変えられなくなかったとのこと。配線接続変更をして、修復できました。



垣根を剪定した際の緑ゴミの処理

「隣の家の人から言われた。『車庫から車を出すのに、お宅の垣根で、先が見づらい。剪定してはもらえないだろうか。』そこで自分一人で庭木を思い切って、短くした。出た緑ごみを処分したい。」という申し込み。庭に山ほど積み上げられた緑ごみを処分しました。依頼者は付け加えて言われました。「隣の人に言われて良かった」と。



植木鉢・プランターの処理

「もう花を止めた。鉢の始末をしてくれ」とのこと。30個ほどの鉢を持ち出しました。陶器は、ほしい方どうぞとささえあいの家の歩道に並べておきました。3日で全部なくなりました。誰かの家でまだ花を咲かせることでしょう。

3月 ささえあいサロンスケジュール

まん延防止・・・の延長・非常事態宣言の発令で活動中止 アルミ材収集日9日



☎ 058-377-3400 平日/午前10時～午後3時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

まん延防止…のため、サロンは4日まで中止します。

ただし「困りごと」・「移送」は感染防止に気を付けて活動継続します。

	月	火	水	木	金
	7	8	9	10	11
10時～	囲碁・将棋	★作って食べよう 300円	フレイルチェック	★まちの保健室	囲碁・将棋
13時～	ご自由にお使いください	四葉の会の集い	ご自由にお使いください	体リセット講座 500円	ご自由にお使いください
	14	15	16	17	18
10時～	囲碁・将棋	★作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋 公園で絵を描こう (木曾川緑地公園にて)
13時～	ガーゼ ハンカチ作り	すみれの会の 集い	河合さんの脳トレ	体リセット講座 500円	ご自由にお使いください
	21	22	23	24	25
10時～	春分の日	★作って食べよう 300円	介護・引きこもり 相談	絵手紙 100円	囲碁・将棋
13時～		ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	体リセット講座 500円	大谷さんの 障がい相談
	28	29	30	31	
10時～	囲碁・将棋	★作って食べよう 300円	★お掃除本舗の 掃除講座	ご自由にお使いください	
13時～	ソーイングの時間	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	体リセット講座 500円	

毎週
火曜日

「作って食べよう」

毎月曜日までに申し込み 300円

10時から

みんなで簡単料理をして、会食しましょう。

参加希望者は、月曜日までに申し込みをお願いします。

30日
(水)

「掃除講座」

申し込み不要

お掃除本舗の水回り・エアコン掃除講座です。

どなたもどうぞ。

講習
修了後

ノルディックウォーキングクラブが発足



2022.1.10
活動開始

メンバー
の声

楽しく参加できた。

一人暮らしだから、現在の歩きを維持したいと思って参加した。また70年以上前のこと、スキーをした時雪山の木々の間をポールをついて歩いている人たちを見て、カッコいいなあと思ってあこがれていた。そのイメージでいい姿勢で歩こうと思い、練習してきた。最高齢だから、みんなに迷惑をかけないようにと思うが。みんながいい姿勢だ。ポールで地面をけているとほめてくれる。



ノルディックウォーキングをしたいと思っていた。

今回地元での講習だったので迷わず応募した。

夫との二人暮らし、県外に住む息子は、コロナ禍で、我が家にめったに来ない。来ても玄関に入るだけで、家には上がりず帰っていく。私たち夫妻が高齢なので、感染を警戒してくれているのだが。こんな状況で、2人で暮らし続けるためには、私が歩ける状態を維持しないことにはとの思いから、歩いている。



指導者豊倉さん。こんなに出席率の良い講座は初めてだ。ポールの購入率も最高。講座終了後のクラブの参加率もとても良い。

